

SAIA TULE E BLUSA ALCINHA INFANTIL

3 anos a 10 anos

Um conjunto prático e de costura fácil, mas que impressiona e vai das festas às fantasias.

A regata tem acabamento em viés e alças ajustáveis, fresca e confortável. A saia é em tule de comprimento midi e forro, franzida na cintura com cós de elástico. Para ficar arrumadinha na festa, mas também confortável para brincar, como roupa de criança deve ser.

ÍNDICE

- BLUSA ALCINHA . tutorial - 3 a 12
- BLUSA ALCINHA . moldes - 24 a 29
- SAIA TULE - 13 a 22

Obrigado por costurar com a gente!

A **costurinha** publica de maneira independente moldes, tutoriais e manuais de costura.

Nosso objetivo é criar peças contemporâneas de fácil execução e com passo a passo detalhado, para que você tenha uma ótima experiência do início ao fim do projeto.

Divirta-se, e boas costuras!

Dúvidas?

contato@costurinha.com.br

Visite o site/blog para mais projetos:

costurinha.com.br

Divida conosco suas costuras:



@costurinhamodelagem

#costurinhamodelagem

Nós respeitamos e incentivamos o trabalho manual e artesanal.

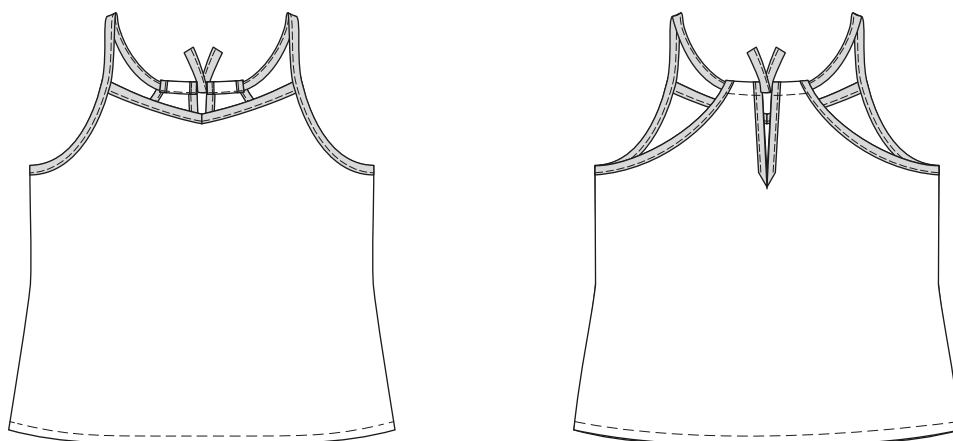
Você pode usar este molde para confeccionar peças para vender.

Você pode modificar este molde da maneira que desejar.

Você não pode distribuir este molde (eletrônica ou fisicamente) e nem revendê-lo. Este ebook tem distribuição gratuita com download em costurinha.com.br

Conteúdo sob proteção da Lei do Direito Autoral no. 9.610. PROIBIDA qualquer reprodução ou divulgação do mesmo sem prévia autorização.
distribuição gratuita - **costurinha** - todos os direitos reservados





1. ESCOLHA O TAMANHO

Para escolher o tamanho da peça use como guia preferencialmente as medidas reais da criança, não somente a idade ou o tamanho de roupa que ela usa. As medidas da roupa finalizada mostram os comprimentos e também o quanto de folga as peças possuem. Use esta tabela para ter uma noção melhor de como a roupa ficará no corpo da criança.

TABELA MEDIDAS DA CRIANÇA (FEMININO) - em centímetros

* medidas tiradas rente ao corpo - use como orientação para escolher o tamanho a ser confeccionado.

	3 anos	4 anos	5 anos	6 anos	7 anos	8 anos	9 anos	10 anos
altura criança	98	104	110	116	122	128	134	140
busto	55	57	59	61	63	66	69	72

TABELA MEDIDAS DA PEÇA FINALIZADA - em centímetros

* medidas aproximadas.

busto	62	64	66	68	70	73	76	79
comprimento (base pescoço à barra)	38	39	40	41	43	45	47	49

*** OS MOLDES JÁ CONTÉM MARGENS DE COSTURA**
(geral 1 cm ou indicada no tutorial e molde).



2. SEPRE O MATERIAL DE COSTURA

GERAL: máquina de costura . ferro de passar . alfinetes e agulha de costura . fita métrica . régua . tesoura . giz para tecido

PARA O MOLDE: folha A4 para impressão . fita adesiva transparente

PARA ESTE PROJETO: tecido . linha de costura comum . viés de cetim estreito (12 mm)

TECIDOS RECOMENDADOS: Tecidos planos leves a médios, como crepe, seda, cetim, voal, viscose, cambraia, tricoline leve, fio tinto.

QUANTIDADE DE MATERIAL

	3 anos	4 anos	5 anos	6 anos	7 anos	8 anos	9 anos	10 anos
TECIDOS*								
tecido PRINCIPAL (p/ largura 1,40 m)	0,40 m		0,45 m		0,50 m		0,55 m	
AVIAMENTOS								
viés de cetim estreito 12 mm		1,70 m				2 m		

* quantidades aproximadas - para tecidos planos com 1,40 m de largura.

3. IMPRIMA, MONTE E RECORTE O MOLDE

IMPRESSÃO CASEIRA - EM IMPRESSORA COMUM E FOLHA A4:

Não é necessário imprimir o arquivo inteiro, somente as páginas que contém os moldes.

Salve o documento em seu computador e abra em um leitor de arquivos PDF (sugerimos o Adobe Reader).

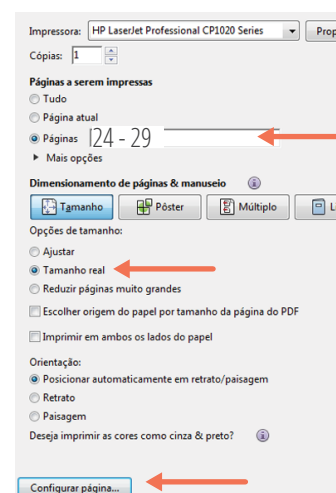
PARÂMETROS DE IMPRESSÃO:

- . páginas que contém o molde: das páginas 24 a 29
- . opções de tamanho/escala da página: selecionar "tamanho real" ou "nenhuma escala"
- . impressão colorida ou preto e branco
- . tamanho da folha: A4 (no botão "configurar página")

ATENÇÃO:

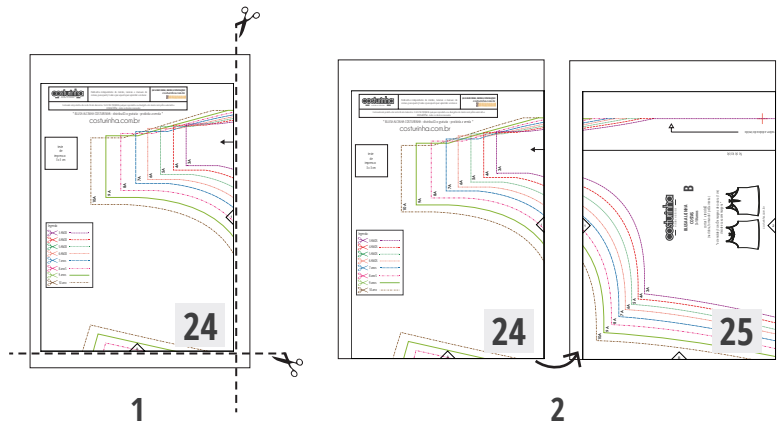
É muito importante não aplicar nenhuma alteração de escala na impressão (manter o tamanho real). Assim você garante que o molde será impresso exatamente como foi desenhado.

Imprima a primeira página do molde e cheque as medidas do quadrado de teste. Se estiverem corretas imprima o restante das folhas (seguindo as mesmas configurações).

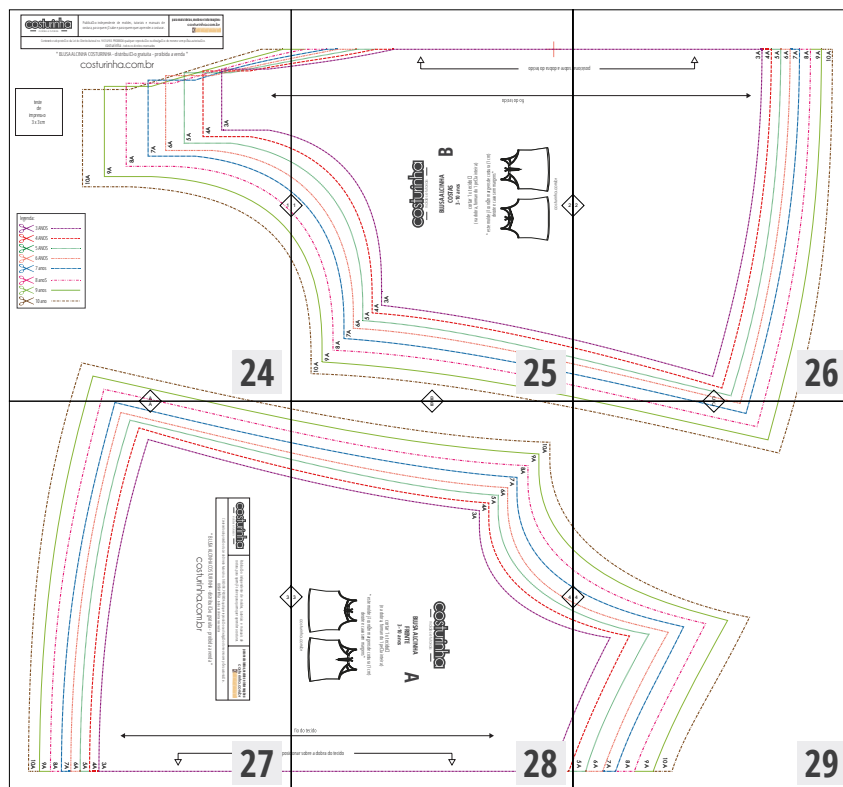


MONTAGEM:

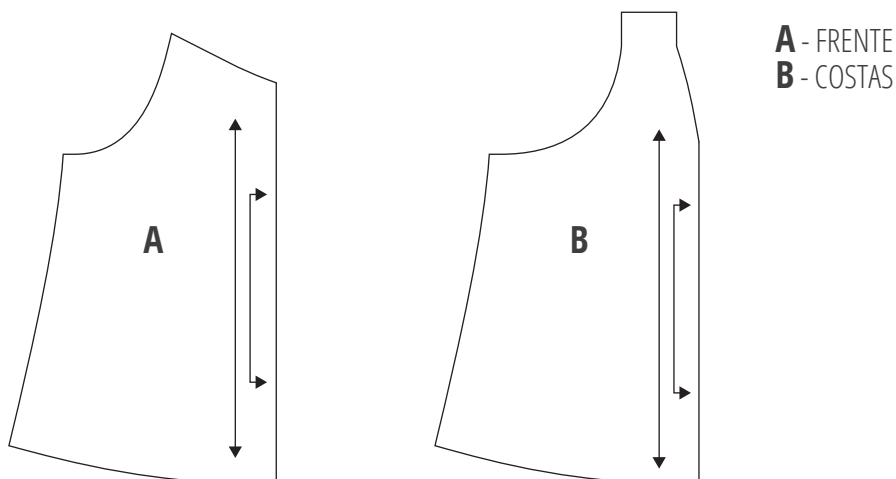
1. Recorte as bordas inferiores e da lateral direita de todas as páginas.
2. Sobreponha as páginas de acordo com o mapa de montagem do molde, fazendo encontrar os triângulos com as numerações de encaixe.
3. Cole com fita adesiva transparente.
4. Recorte o molde no tamanho desejado.



MAPA DE MONTAGEM

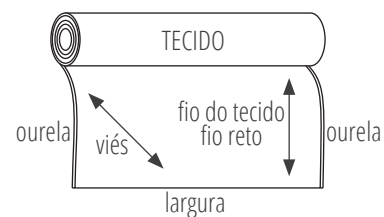


LISTAGEM DOS MOLDES



4. CORTE O TECIDO

- Use o tecido já lavado e passado (para evitar encolhimento). Caso use malha, deixe-a aberta sobre uma mesa por 12 horas antes do corte (para tirar a tensão dos fios).
- Dobre o tecido conforme o diagrama abaixo (lado avesso para fora), deixando a dobra e a marcação do fio dos moldes sempre paralelos as orelas. Este passo é importante para que a peça não fique com as costuras torcidas e tenha um bom caimento.
- Posicione as partes do molde sobre o tecido. Fixe com alfinetes ou com pesinhos. Corte o tecido rente ao molde de papel. Ele já contém as margens de costura.
- Transfira para o tecido (com giz) as marcações indicadas no molde (frente e costas das mangas, meio da peça, piques, franzidos, pregas, posição de botões, etc - se existirem). Você também pode fazer pequenos cortes (piques de 3mm) na borda do tecido para marcá-lo.



- orela: acabamento lateral
- fio do tecido: segue paralelo à orela no comprimento do tecido
- fio em viés: em ângulo de 45 graus em relação à orela
- largura do tecido: medida de orela a orela

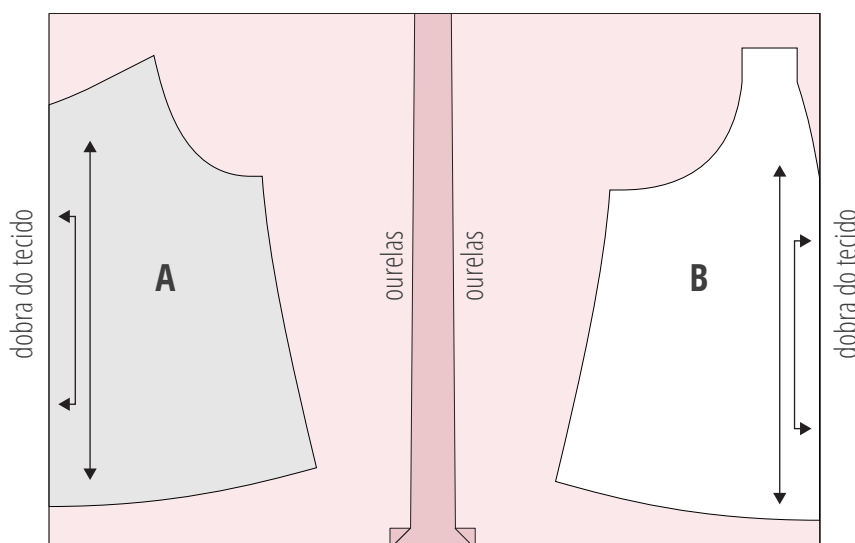
MARCAÇÕES USADAS NOS MOLDES

	fio do tecido		posicionar sobre a dobra do tecido
	piques de marcação e alinhamento - devem coincidir quando costurados juntos (podem indicar posição de bolsos, forros, etc)		marcação frente/costas e alinhamento: frente: um triângulo ou linha costas: dois triângulos ou linhas
	pregas ou dobras - início, fim e direção da dobra		franzido - início e fim da área franzida
	posição de botões ou casas	* OS MOLDES JÁ CONTÉM MARGENS DE COSTURA (geral 1 cm ou indicada no tutorial e molde).	

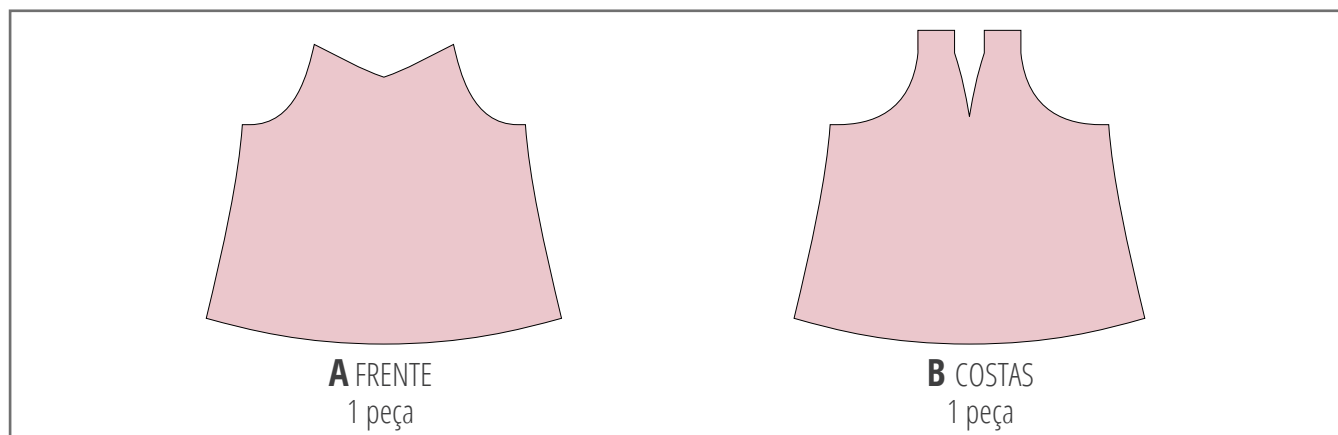


- lado impresso do molde para cima
- lado impresso do molde para baixo

CORTE PARA TECIDO COM 1,40 M DE LARGURA TODOS OS TAMANHOS



Após o corte você deverá ter as seguintes peças:



5. COSTURE A PEÇA

TECIDO

direito
avesso

VIÉS DE CETIM

direito
avesso

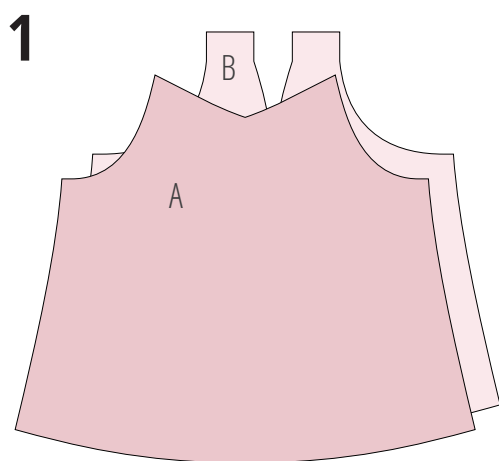
----- costura ponto reto

~~~~~ costura ponto zigzag

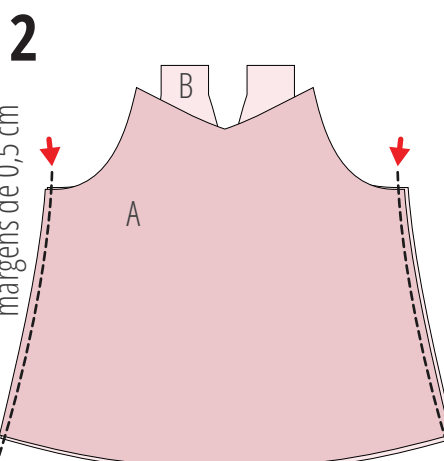
\* Leia o tutorial do início ao fim antes de iniciar a confecção da peça.  
\* Faça sempre pontos de reforço (retrocesso) no início e no final de cada costura.  
\* **OS MOLDES JÁ CONTÊM MARGENS DE COSTURA** (geral 1 cm ou indicada no tutorial e molde).



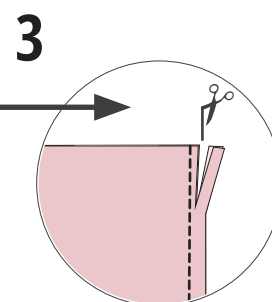
### UNIÃO FRENTE E COSTAS - COSTURA EMBUTIDA (FRANCESA)



Junte a FRENTE (A) e as COSTAS (B), com os lados avessos dos tecidos juntos (direitos para fora).

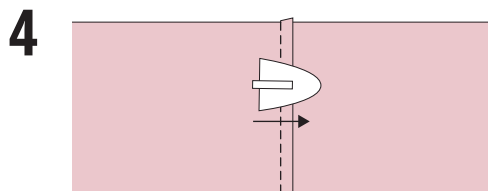


Costure unindo as laterais do corpo, com uma margem pequena, de cerca de 0,5 cm.

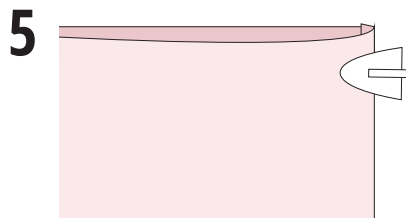


Corte a margem da costura pela metade.



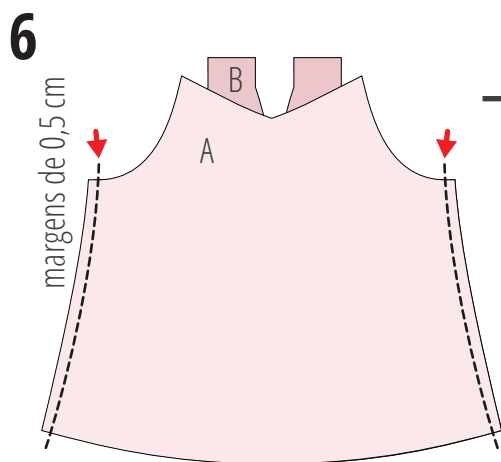


4 Passe com o ferro as margens de costura para um dos lados do corpo.



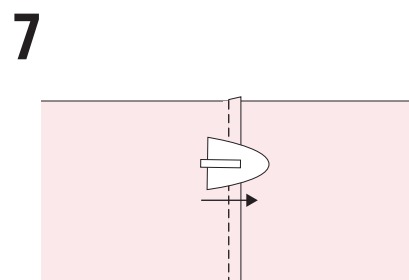
5 Vire a peça para o lado avesso do tecido. Dobre na linha da costura e passe bem com o ferro para deixá-la plana.

DICA:  
Passar com o ferro as costuras (abrindo-as e deixando-as bem planas) é essencial para este tipo de acabamento, bem como para a montagem da peça em geral.



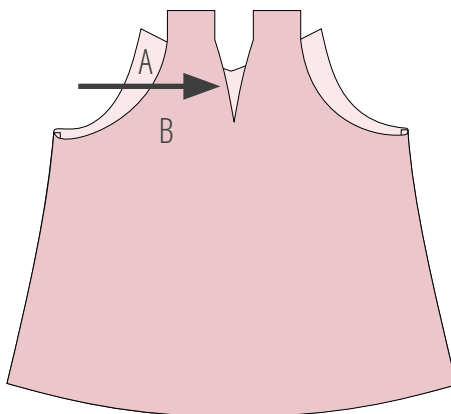
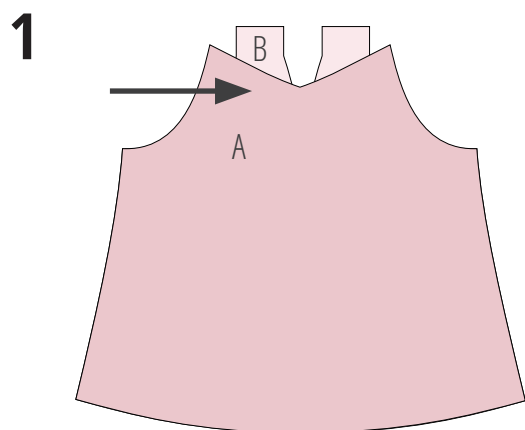
6 Com a blusa do lado avesso do tecido, costure novamente as laterais, com margem de 0,5 cm.

Esta segunda costura vai embutir as sobras da costura anterior.

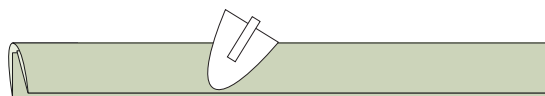
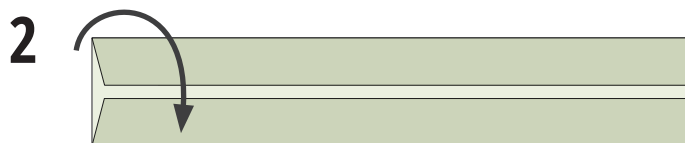


7 Passe com o ferro as margens na direção das costas da blusa.

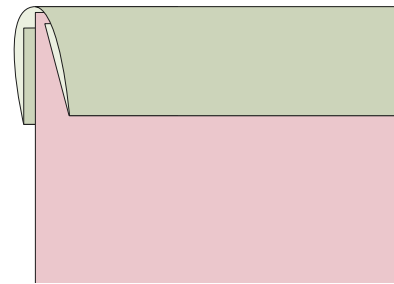
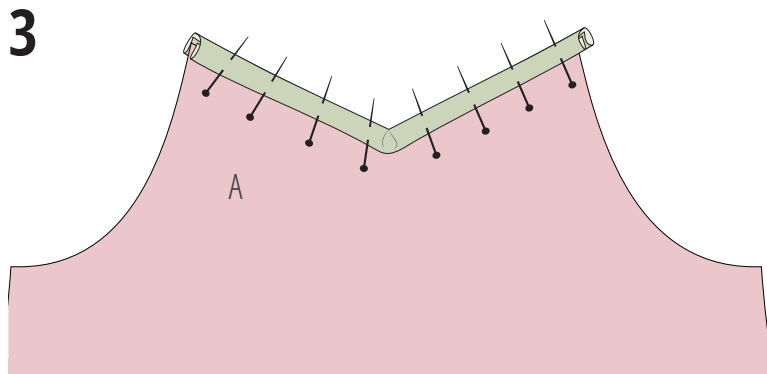
## ACABAMENTO DECOTE E ABERTURA DAS COSTAS



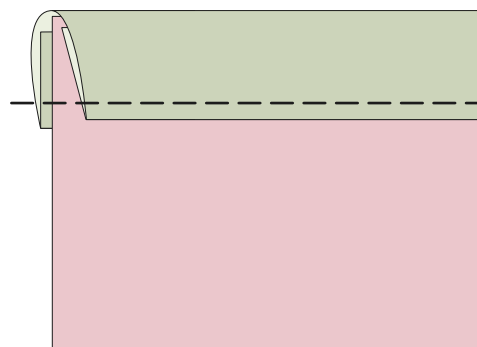
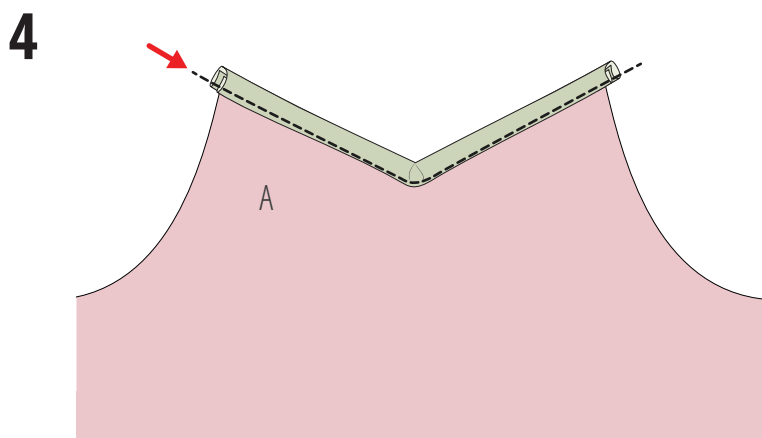
O viés de acabamento será aplicado no decote da frente e na abertura das costas.



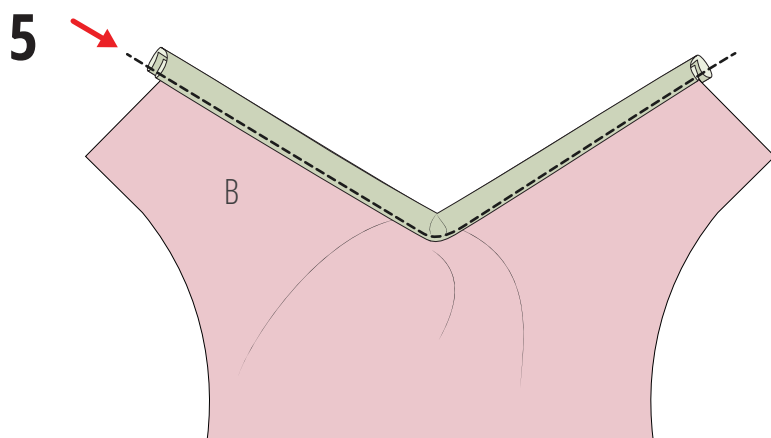
2 Dobre o viés de cetim ao meio, com o direito para fora, e passe com o ferro para marcar. Faça isso em toda a extensão.



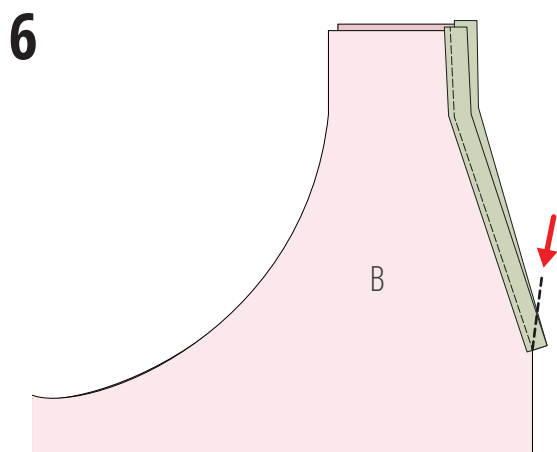
Posicione o viés dobrado no decote, “abraçando” a borda do tecido (veja detalhe). Prenda com alfinetes.



Costure rente à dobra, prendendo o viés ao decote da FRENTE (A).



Faça o mesmo para a abertura das COSTAS (B).

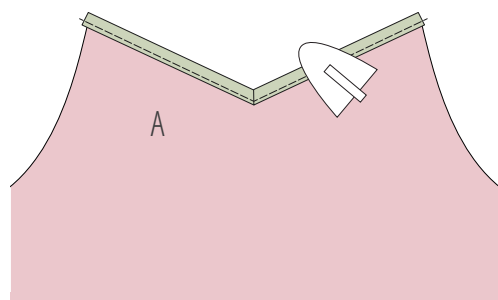
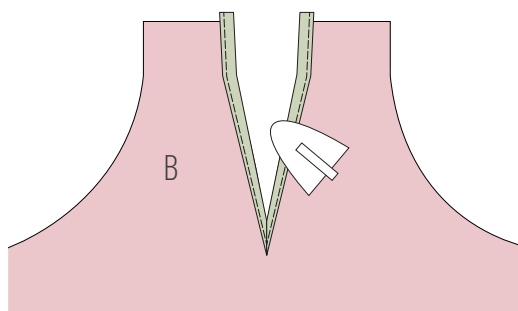


Pelo avesso, costure a ponta inferior do acabamento, na diagonal, conforme a ilustração. Pelo lado direito das COSTAS passe à ferro, acertando a ponta.

Faça o mesmo no decote da FRENTE, mas formando um bico menos acentuado, para formar o leve V da frente.



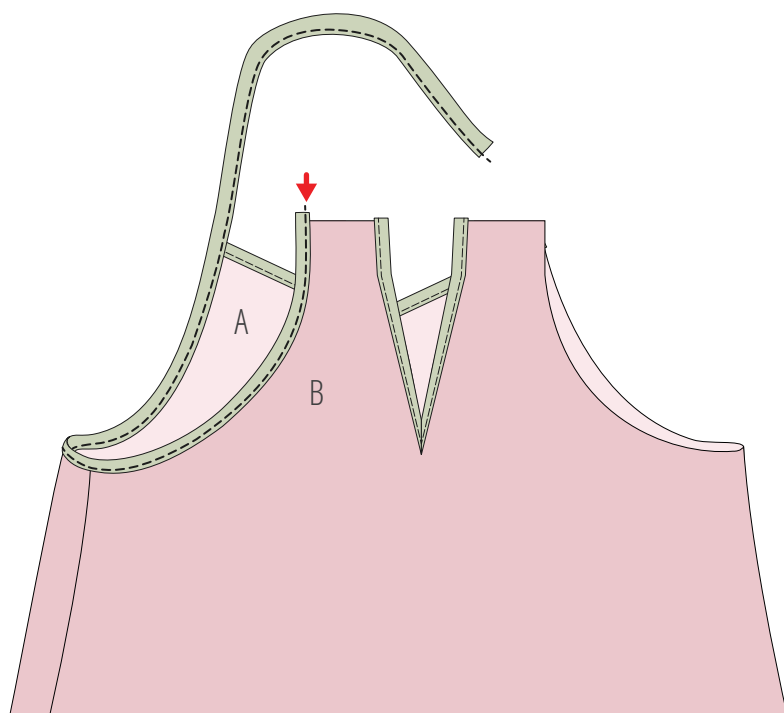
7



Passa com o ferro para acertar a forma e se necessário prenda a ponta no avesso com alguns pontos à mão.

## ACABAMENTO DAS CAVAS E ALÇAS

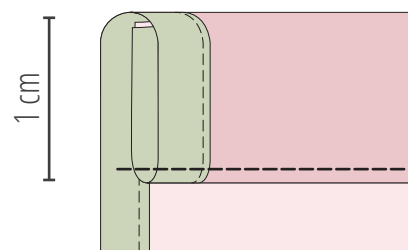
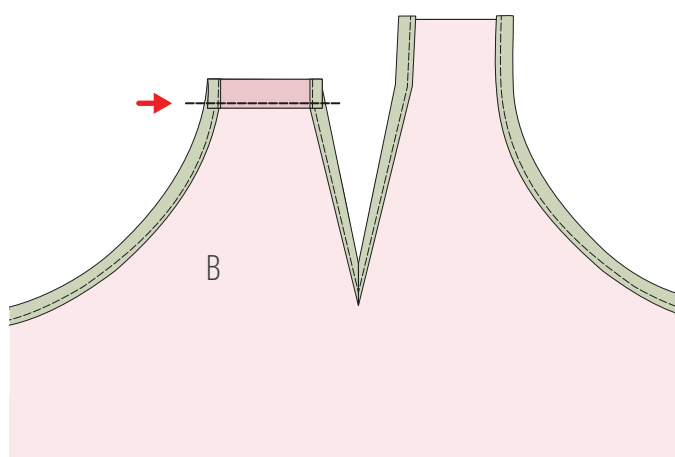
1



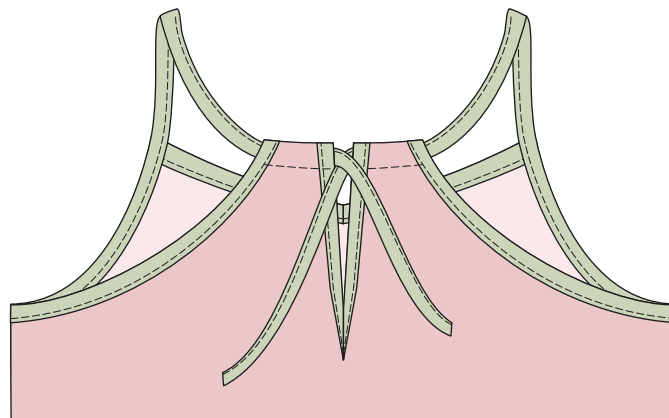
Siga os mesmos passos anteriores para o acabamento das cavas. Comece a prender pelas COSTAS (B) e siga para a frente, deixando cerca de 40 a 50 cm de viés na FRENTE (A) para as alças.

Faça o mesmo para a outra cava.

2



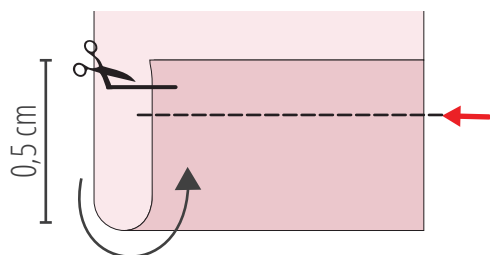
Nas COSTAS (B), dobre 1 cm da parte superior da abertura para o avesso. Dobre novamente 1 cm e prenda com alfinetes. Costure rente a dobra formando um túnel, por onde passará a alça. Faça o mesmo para o outro lado.



Passe as alças pelas costas, ajuste a altura e prenda com um nó ou laço.

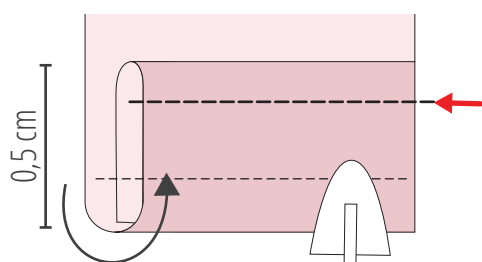
## BARRA

**1**



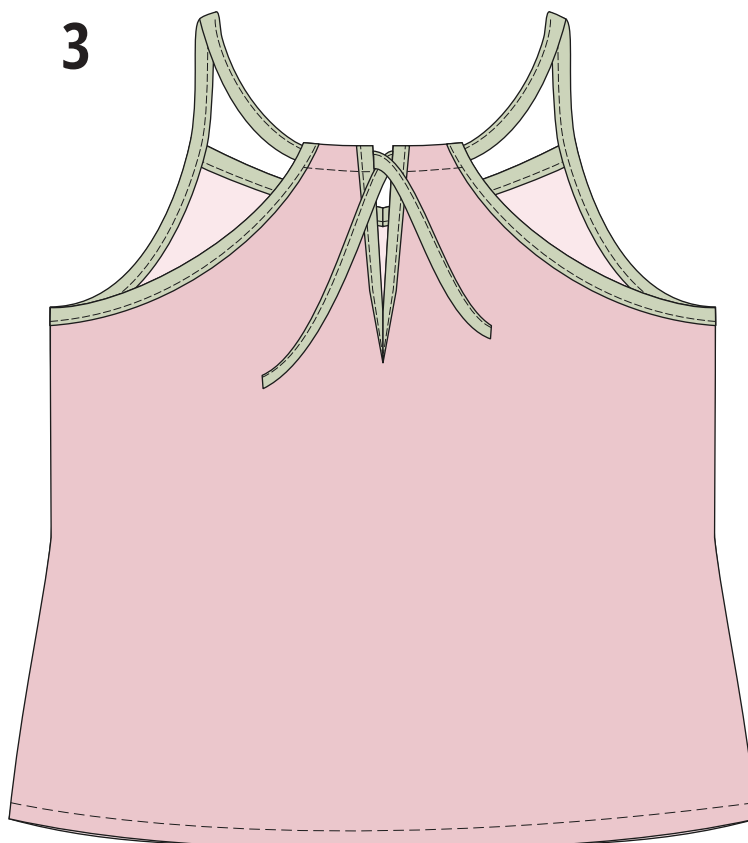
Dobre a barra para o avesso uma margem de 0,5 cm. Costure rente à borda. Corte a sobra da margem, rente à linha da costura.

**2**



Dobre novamente 0,5 cm para o avesso. Costure rente à dobra. Passe com o ferro para marcar.

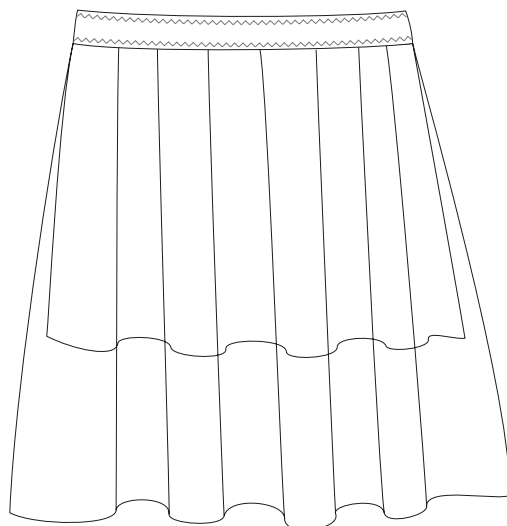
**3**



Sua blusa está pronta!







## 1. ESCOLHA O TAMANHO

Para escolher o tamanho da peça use como guia preferencialmente as medidas reais da criança, não somente a idade ou o tamanho de roupa que ela usa. As medidas da roupa finalizada mostram os comprimentos e também o quanto de folga as peças possuem. Use esta tabela para ter uma noção melhor de como a roupa ficará no corpo da criança.

### TABELA MEDIDAS DA CRIANÇA (FEMININO) - em centímetros

\* medidas tiradas rente ao corpo - use como orientação para escolher o tamanho a ser confeccionado.

|                | 3<br>anos | 4<br>anos | 5<br>anos | 6<br>anos | 7<br>anos | 8<br>anos | 9<br>anos | 10<br>anos |
|----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| altura criança | 98        | 104       | 110       | 116       | 122       | 128       | 134       | 140        |
| cintura        | 52        | 54        | 56        | 58        | 60        | 61        | 62        | 63         |
| quadril        | 56        | 59        | 62        | 65        | 68        | 71        | 74        | 77         |

### TABELA MEDIDAS DA PEÇA FINALIZADA - em centímetros

\* medidas aproximadas.

|                          |    |    |    |    |    |    |    |    |
|--------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|
| cós/cintura sem elástico | 66 | 69 | 72 | 75 | 78 | 81 | 84 | 87 |
| comprimento saia tule    | 40 | 42 | 44 | 46 | 48 | 50 | 52 | 54 |
| comprimento saia forro   | 28 | 30 | 32 | 34 | 36 | 38 | 40 | 42 |



## 2. SEPRE O MATERIAL DE COSTURA

**GERAL:** máquina de costura . ferro de passar . alfinetes e agulha de costura . fita métrica . tesoura . giz para tecido

**PARA O MOLDE:** papel para modelagem . lapiseira . esquadro . régua

**PARA ESTE PROJETO:** tecido transparente/tule . malha segunda pele forro . linha de costura comum . elástico larg. 2 cm

**TECIDOS RECOMENDADOS:** Tecido plano ou malha de tule para a saia externa. Malha segunda pele para o forro.

### QUANTIDADE DE MATERIAL

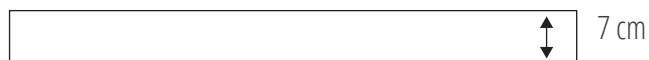
|                                         | 3<br>anos | 4<br>anos | 5<br>anos | 6<br>anos | 7<br>anos | 8<br>anos | 9<br>anos | 10<br>anos |
|-----------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| <b>TECIDOS*</b>                         |           |           |           |           |           |           |           |            |
| tecido EXTERNO - TULE (p/ larg. 1,40 m) | 0,90 m    |           | 1,00 m    |           | 1,10 m    |           | 1,20 m    |            |
| tecido FORRO (p/ larg. 1,40 m)          | 0,70 m    |           | 0,80 m    |           | 0,90 m    |           | 1,00 m    |            |
| <b>AVIAMENTOS</b>                       |           |           |           |           |           |           |           |            |
| elástico largura 2 cm                   | 51 cm     | 53 cm     | 55 cm     | 57 cm     | 59 cm     | 60 cm     | 61 cm     | 62 cm      |

\* quantidades aproximadas - **para tecidos com 1,40 m de largura.**

### 3. DESENHE O MOLDE

Como a modelagem da saia e do cós é bem simples (retângulos) você pode desenhá-los em um papel ou diretamente no tecido.

#### CÓS - 1 X FORRO



MEDIDA **A**

#### SAIA FORRO - 2 X FORRO



MEDIDA **C**

MEDIDA **B**

#### SAIA EXTERNA - 2 X TULE



MEDIDA **D**

MEDIDA **B**

**TABELA MEDIDAS PARA OS MOLDES**

|                                     | 3<br>anos | 4<br>anos | 5<br>anos | 6<br>anos | 7<br>anos | 8<br>anos | 9<br>anos | 10<br>anos |
|-------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| MEDIDA <b>A</b> (largura cós)       | 66 cm     | 69 cm     | 72 cm     | 75 cm     | 78 cm     | 81 cm     | 84 cm     | 87 cm      |
| MEDIDA <b>B</b> (largura saias)     | 82 cm     | 86 cm     | 90 cm     | 94 cm     | 98 cm     | 102 cm    | 106 cm    | 110 cm     |
| MEDIDA <b>C</b> (compr. saia forro) | 28 cm     | 30 cm     | 32 cm     | 34 cm     | 36 cm     | 38 cm     | 40 cm     | 42 cm      |
| MEDIDA <b>D</b> (compr. saia tule)  | 40 cm     | 42 cm     | 44 cm     | 46 cm     | 48 cm     | 50 cm     | 52 cm     | 54 cm      |
| ELÁSTICO (larg. 2 cm)               | 51 cm     | 53 cm     | 55 cm     | 57 cm     | 59 cm     | 60 cm     | 61 cm     | 62 cm      |

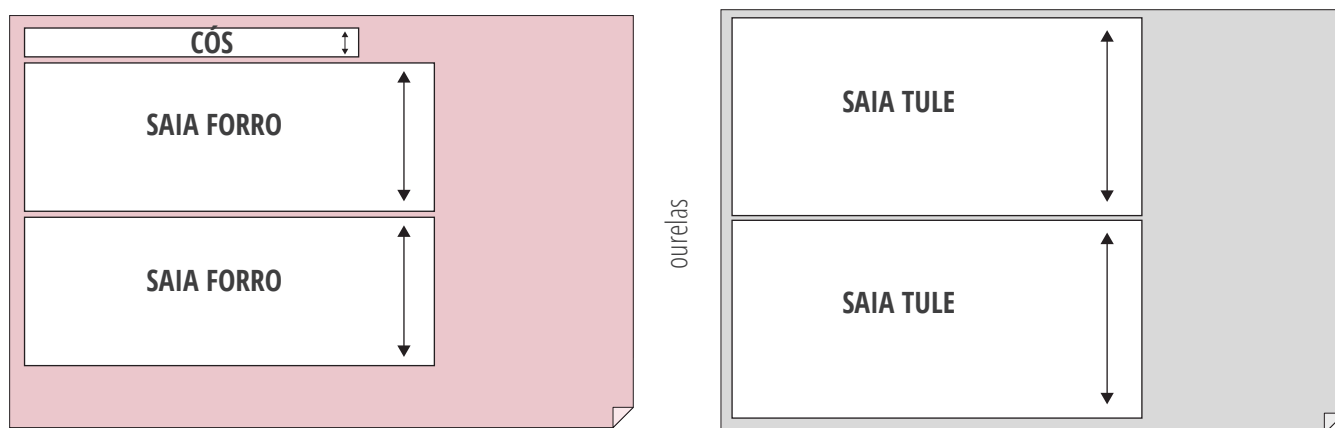
Obs.: Se preferir a saia mais rodada aumente a medida da largura: MEDIDA B.



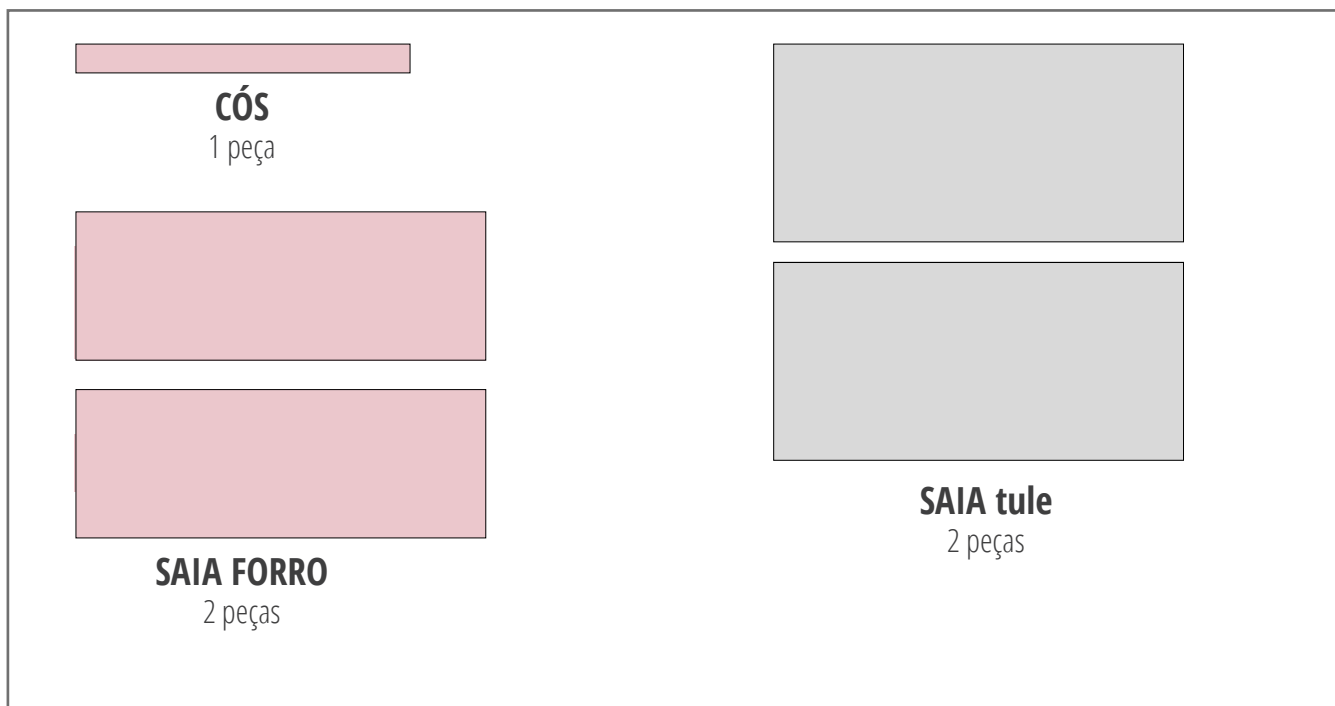
## 4. CORTE O TECIDO

(Veja mais instruções sobre como cortar o tecido na página 6.)

### CORTE PARA TECIDO COM 1,40 M DE LARGURA TODOS OS TAMANHOS



Após o corte você deverá ter as seguintes peças:



## 5. COSTURE A PEÇA

### TECIDO FORRO

direito  
avesso

### TULE

direito  
avesso

----- costura ponto reto

~~~~~ costura ponto zigzag

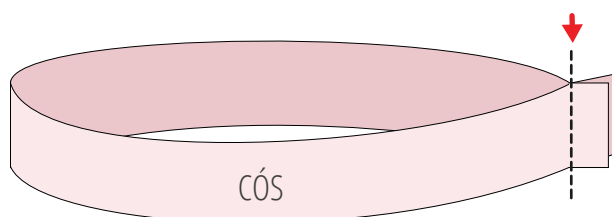
* Leia o tutorial do início ao fim antes de iniciar a confecção da peça.
* Faça sempre pontos de reforço (retrocesso) no início e no final de cada costura.

* **OS MOLDES JÁ CONTÊM MARGENS DE COSTURA** (geral 1 cm ou indicada no tutorial e molde).



PREPARAÇÃO DO CÓS

1



Com o direito do tecido para dentro (direito com direito) una as pontas menores do CÓS, com margem de 1 cm.

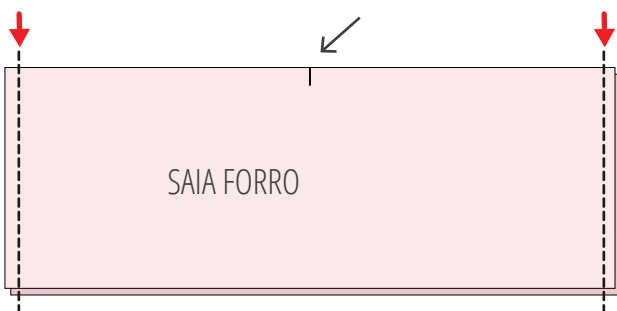
UNIÃO DAS LATERAIS DAS SAIAS - FORRO E TULE

1



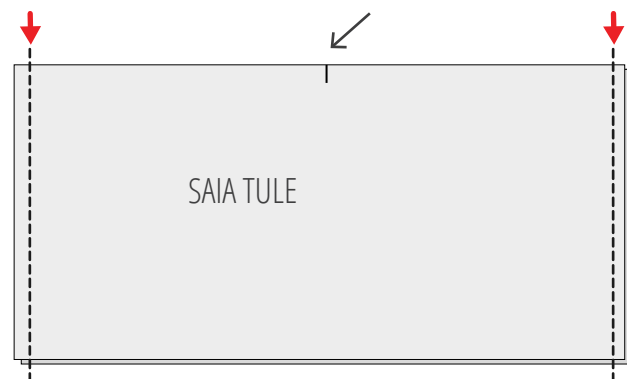
Posicione as duas saias do FORRO uma sobre a outra, com os lados direitos dos tecidos para dentro (direito com direito).

2



Una as laterais com uma costura reta e margem de 0,5 a 1 cm. Corte a sobra da margem de costura. Não é necessário fazer o acabamento da margem pois a malha não desfia, mas se desejar faça o acabamento com pontos zigzag ou overlock.
Faça uma marca com giz ou um pique indicando o centro da frente e das costas da saia.

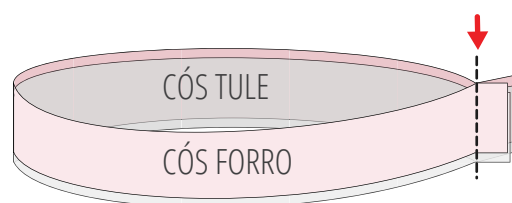
3



Repita os passos anteriores para unir as laterais da saia no TULE. Marque o centro frente e costas.

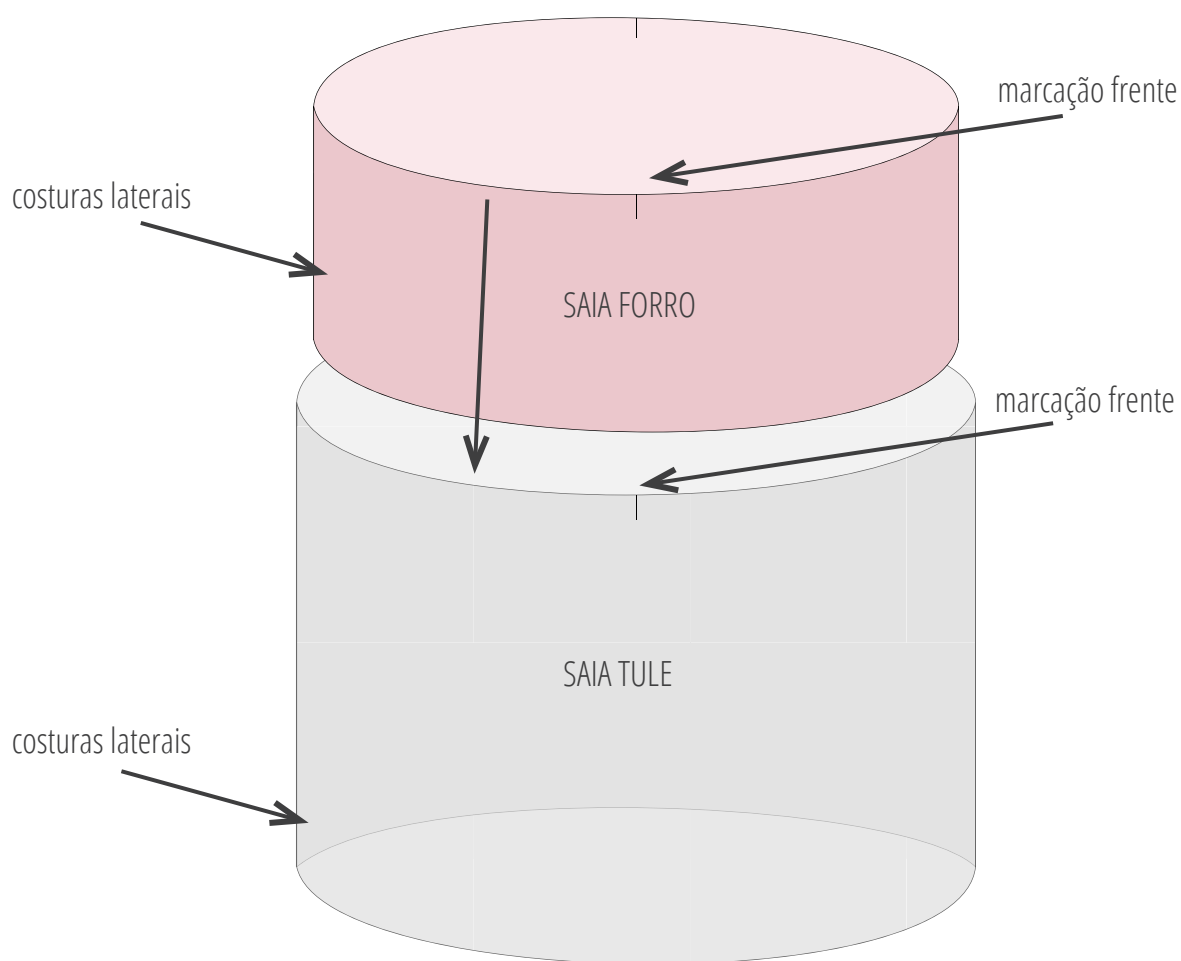
DICA - CÓS COM CAMADA EM TULE

Você pode colocar uma camada de TULE revestido o tecido de forro também na peça do CÓS. Para isto, corte uma peça do cós no tecido de tule e sobreponha-a ao forro no passo um, antes da união das pontas. Una as pontas de uma só vez, nas duas camadas de tecido (forro e tule). Para manter as partes do lugar, se sentir necessidade, faça uma costura de alinhavo nas partes de cima e de baixo do cós.

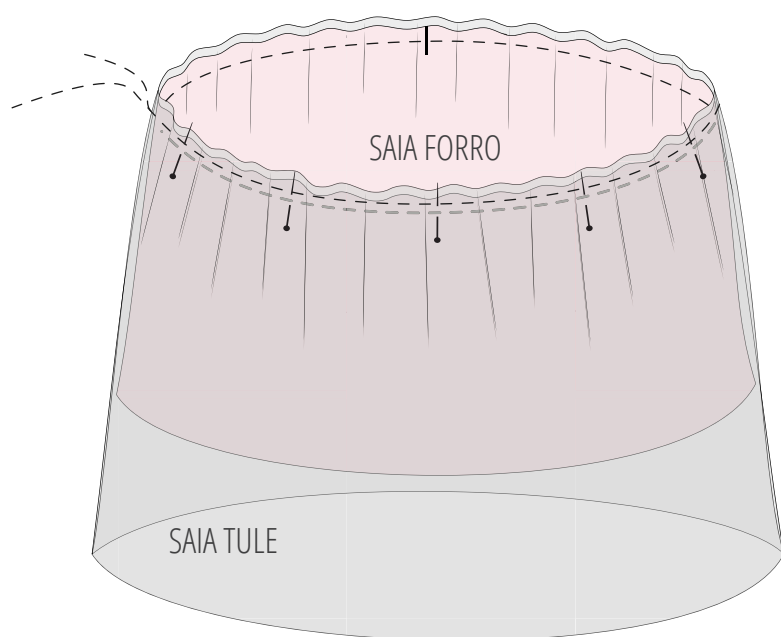


MONTAGEM DA SAIA E FRANZIDO

1



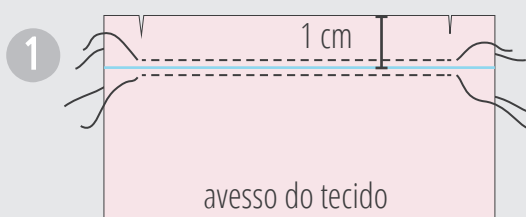
Coloque as duas saias com o lado direito do tecido para fora. Encaixe a saia FORRO dentro da saia TULE, alinhando as costuras laterais e a marcação da frente. Prenda nos pontos principais com alguns alfinetes.



Faça o franzido na borda superior, seguindo as instruções abaixo, e considerando as duas camadas de tecido (forro e tule) como uma só.

Deixe a circunferência da cintura com a mesma medida do elo do CÓS.

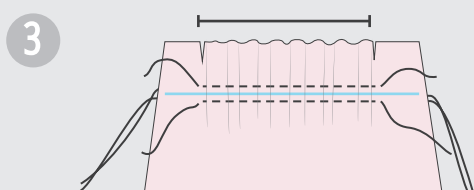
COMO FRANZIR



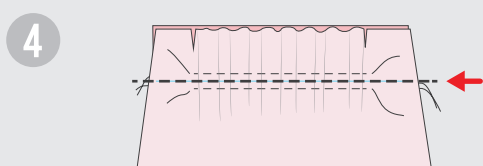
Marque com o giz a margem da costura (1 cm). Esta será a posição final. Regule a máquina para pontos mais largos e diminua a tensão da linha. Faça duas costuras paralelas, uma um pouco acima da margem e outra um pouco abaixo. O espaço entre elas pode ser de alguns milímetros (4 mm por exemplo). Não faça retrocesso/pontos de reforço.



Segure as linhas da bobina (da parte de baixo) e puxe devagar, franzindo o tecido.

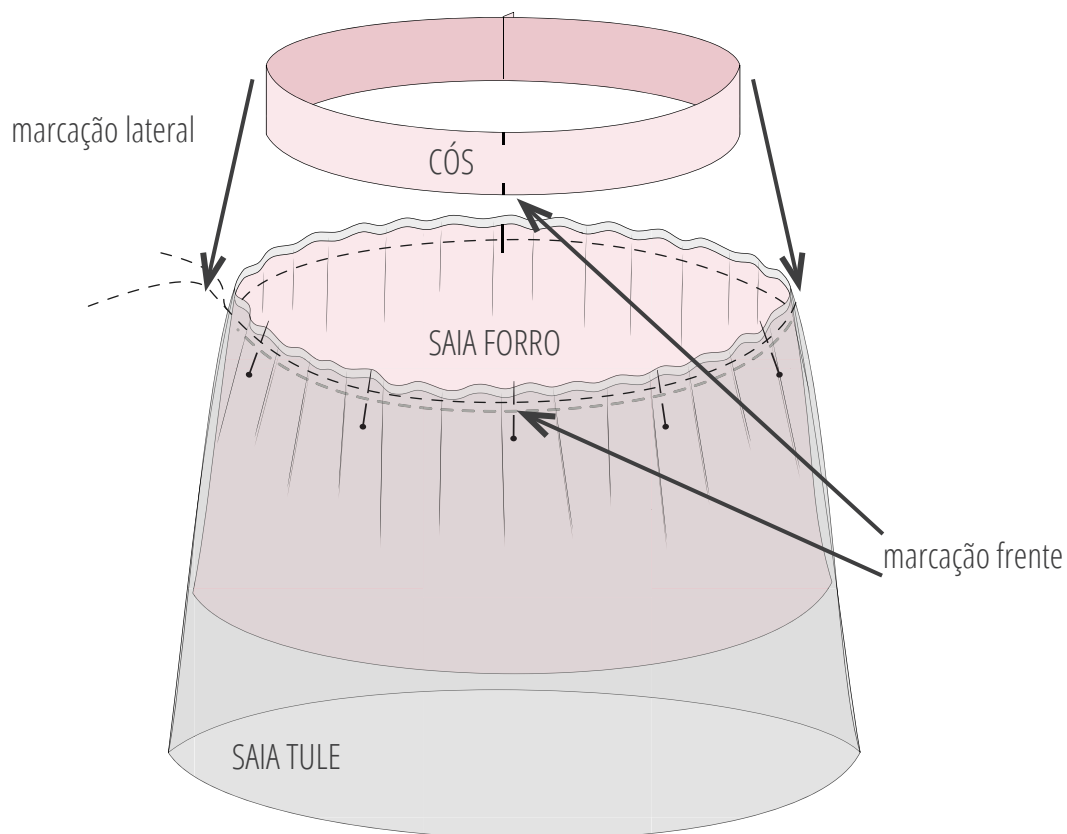


Vá franzindo até que o tecido fique no tamanho desejado (normalmente indicado no molde ou no tutorial). O franzido deve ficar bem uniforme.

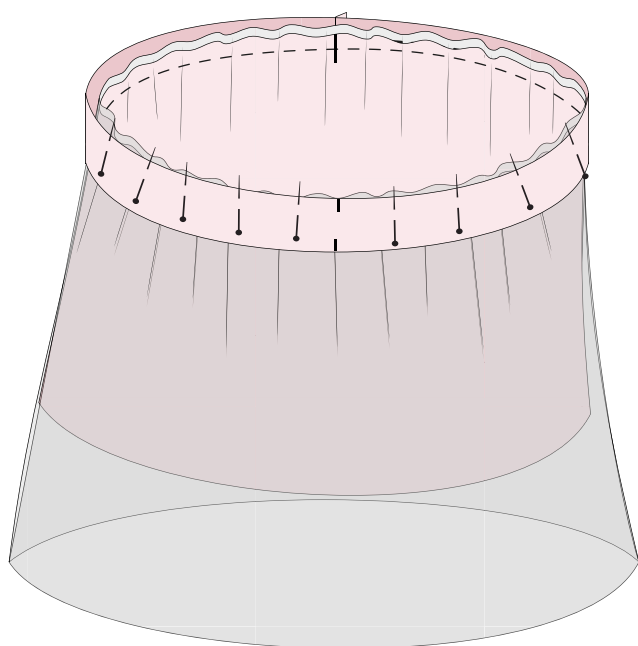


Sobreponha a peça franzida à peça com a qual encaixa (próximo passo do TUTORIAL) e faça uma costura para uni-las, passando pela marcação da margem da costura - entre as duas costuras auxiliares que você usou para fazer o franzido. Remova depois as costuras auxiliares.

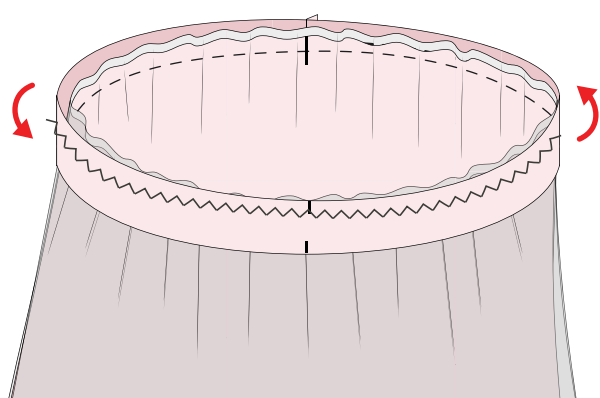
3



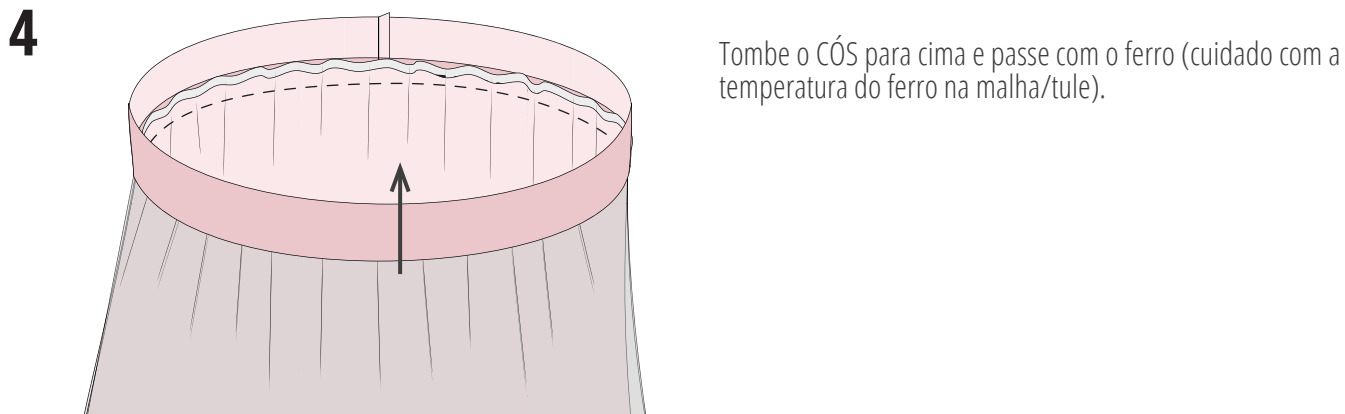
Com o CÓS no lado avesso do tecido para fora, encaixe-o por fora das saias, alinhando as costuras laterais com as marcações e também as marcações de frente e costas. Ajuste o franzido se necessário: a circunferência da saia deve ficar no mesmo tamanho do cós. Prenda com alfinetes, deixando o franzido bem uniforme.



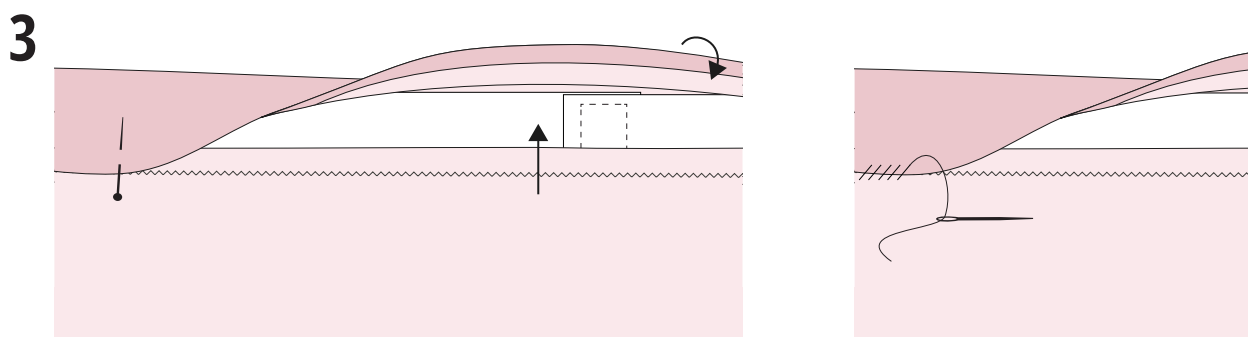
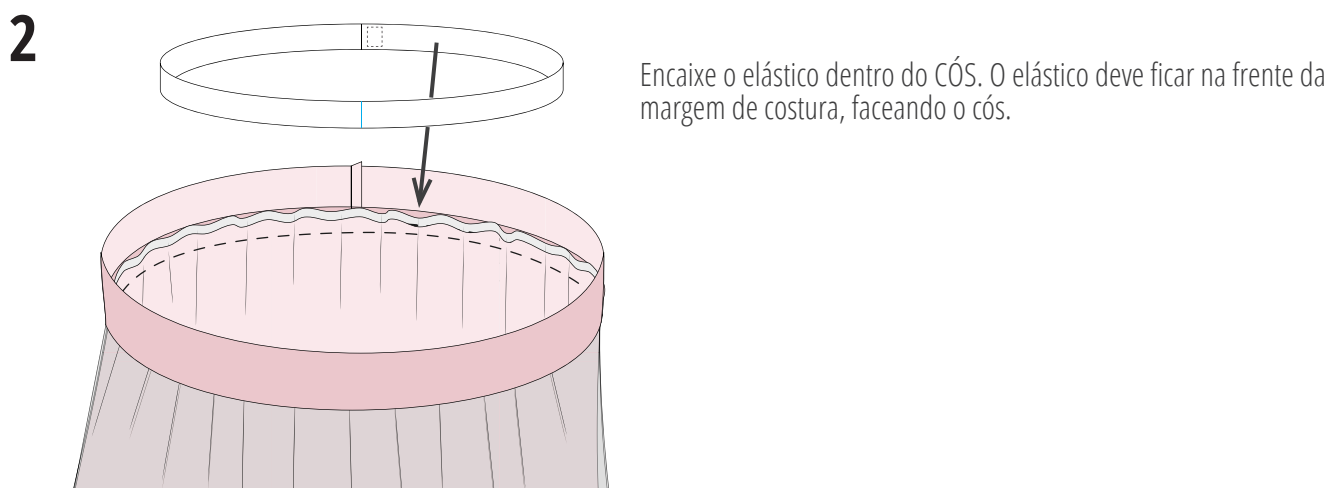
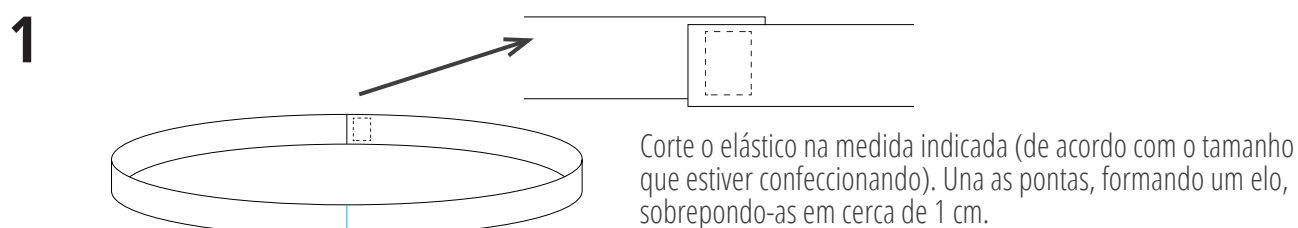
4



Costure unindo todas as camadas (saia FORRO, saia TULE e CÓS). Faça a costura com pontos zigzag estreitos e curtos, ou outro ponto elástico, por toda a volta (margem de 1 cm).

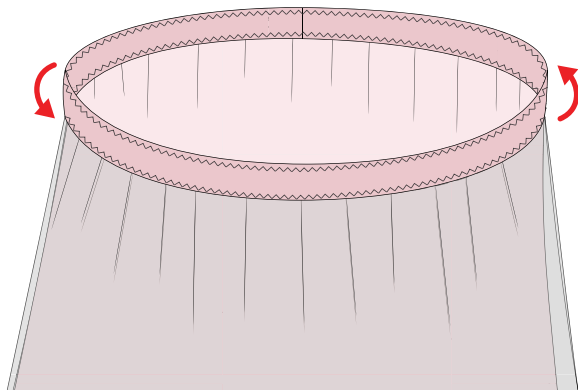


ELÁSTICO E ACABAMENTO DO CÓS



Dobre a parte superior do CÓS (cerca de 1 cm) e sobreponha à linha da costura anterior, pelo avesso. Como o elástico é menor que o cós, ele vai franzi-lo também, então vá puxando o excesso de tecido e faça pequenos trechos de cada vez. O elástico deve ficar solto neste túnel, mas bem encaixado, sem muita sobra de tecido acima e abaixo. Prenda com pontos à mão, pelo avesso.

4



Pelo direito da saia, faça uma costura com pontos zigzag largos por toda a volta, na parte superior e inferior do cós. Como o elástico é menor que o cós, este ficou franzido, então vá esticando o elástico enquanto costura, fazendo pequenos trechos de cada vez. Cuidado para não esticar o tecido, somente o elástico.

Estas duas costuras ajudam a dar forma ao cós e também a não deixar o elástico enrolar no túnel.

Sua SAIA está pronta!

Obs.: Como usamos malha e tule de malha, você não precisa fazer as barras da saia, já que estes tecidos não desfiam e queremos manter a leveza da saia. Mas se você quiser usar outro tecido fluido que necessite de acabamento (como organza, por exemplo), faça uma barra lenço, explicada no tutorial da BLUSA ALCINHA (página 11).



Para mais projetos, tutoriais e inspiração:

loja.costurinha.com.br



costurinha
— moldes e tutoriais —



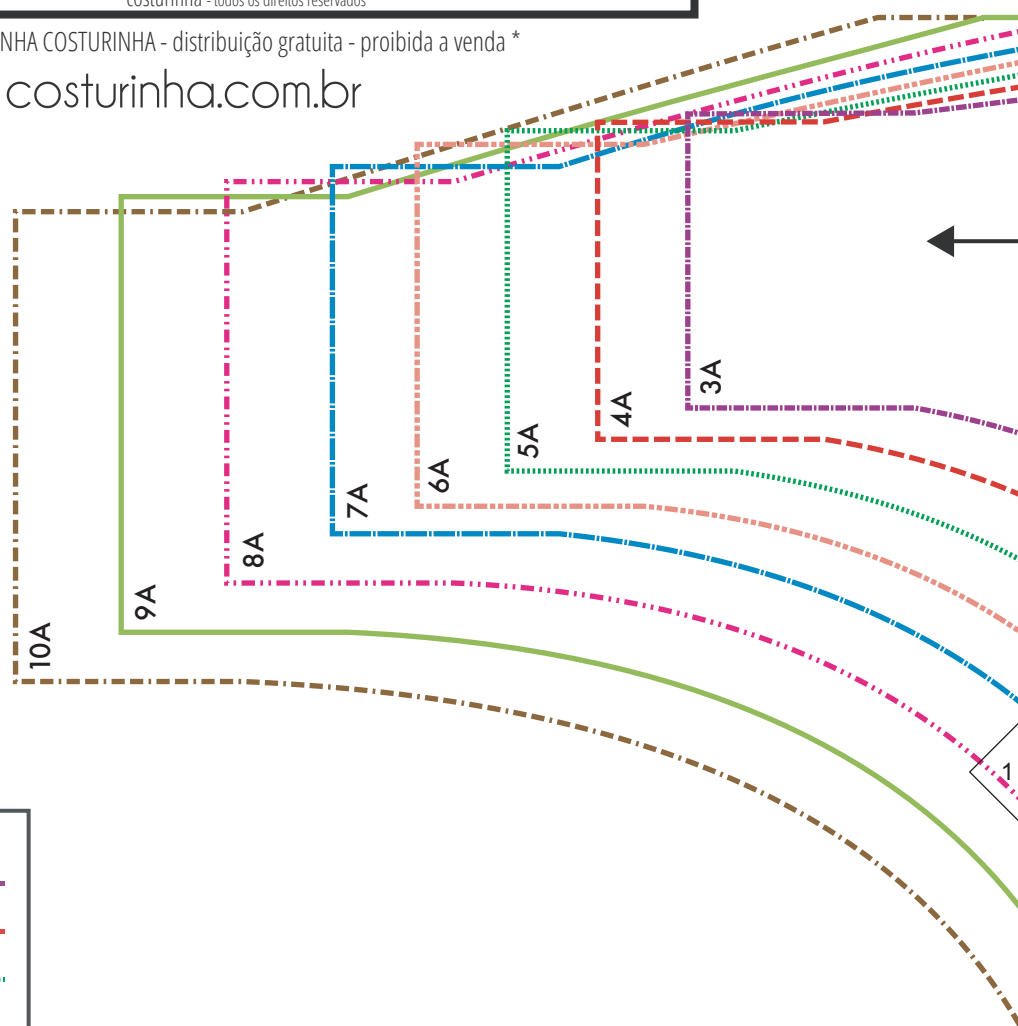
@costurinhamodelagem
costurinha.com.br
loja.costurinha.com.br

Conteúdo sob proteção da Lei do Direito Autoral no. 9.610. PROIBIDA qualquer reprodução ou divulgação do mesmo sem prévia autorização.
distribuição gratuita - **costurinha** - todos os direitos reservados

* BLUSA ALCINHA COSTURINHA - distribuição gratuita - proibida a venda *

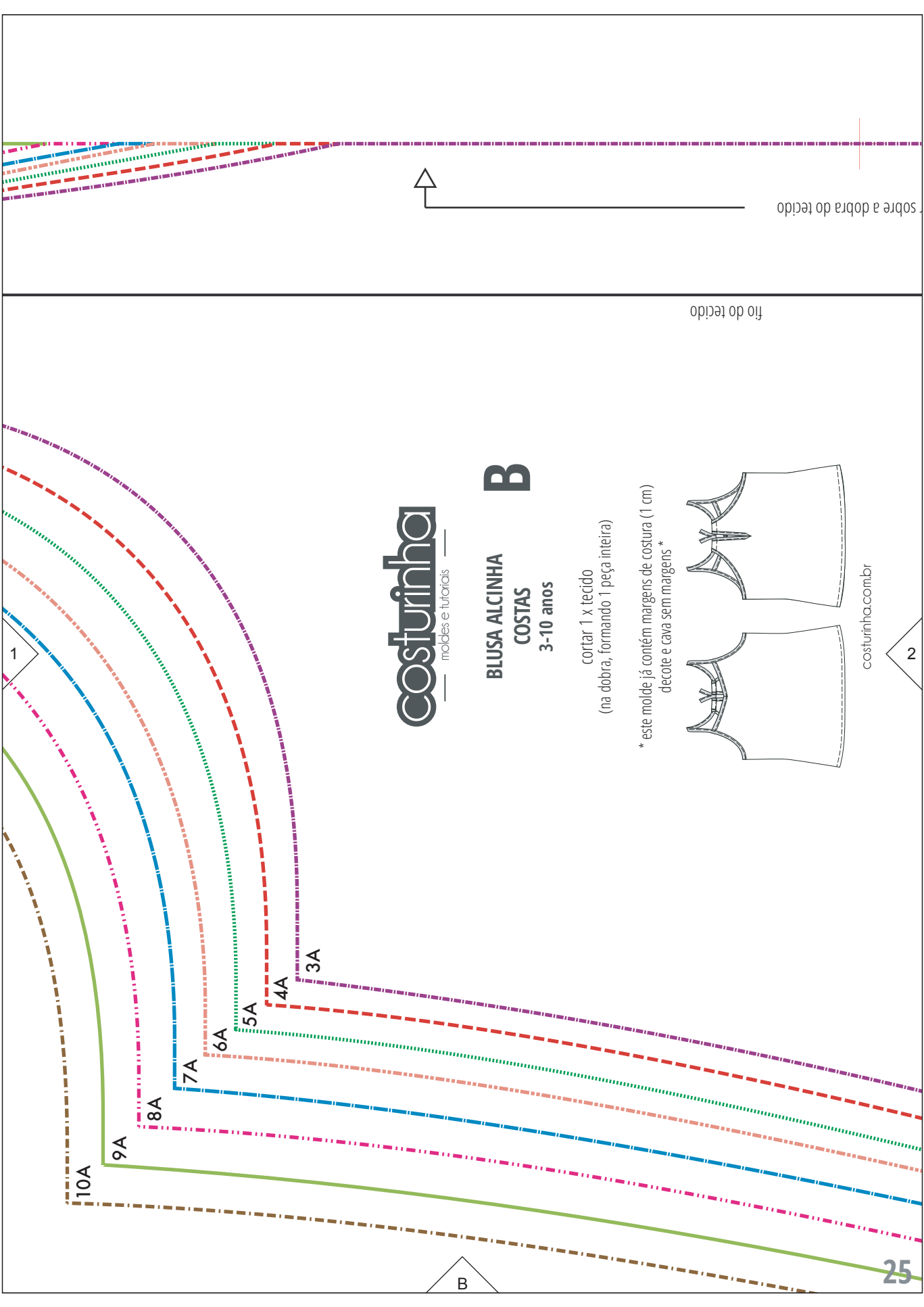
costurinha.com.br

TESTE
DE
IMPRESSÃO
3 X 3 CM



LEGENDA:

- 3 ANOS
- 4 ANOS
- 5 ANOS
- 6 ANOS
- 7 ANOS
- 8 ANOS
- 9 ANOS
- 10 ANO

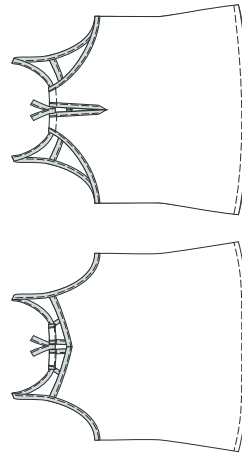


costurinha
— modelos e tutoriais —

**BLUSA ALCINHA
COSTAS**
B
3-10 anos

cortar 1 x tecido
(na dobra, formando 1 peça inteira)

* este molde já contém margens de costura (1 cm)
decote e cava sem margens *



costurinha.com.br

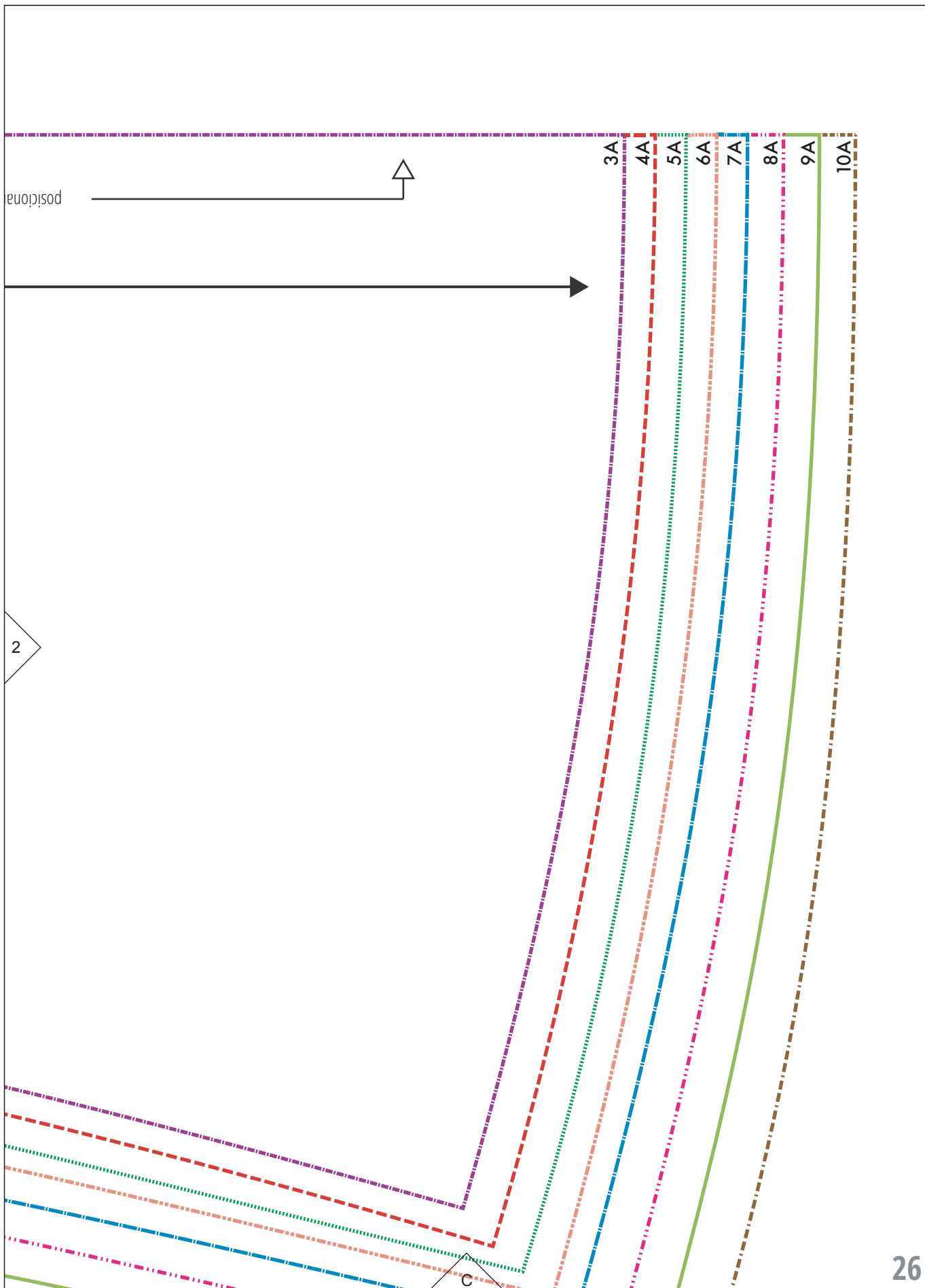
2

fio do tecido

sobre a dobra do tecido

B

25



costurinha
— moldes e tutoriais —

Publicação independente de moldes, tutoriais e manuais de costura, para quem já sabe e para quem quer aprender a costurar.

Conteúdo sob proteção da Lei do Direito Autoral (no. 9.610/98). PROIBIDA qualquer reprodução ou divulgação do mesmo sem prévia autorização.
costurinha - todos os direitos reservadospara mais ideias, moldes e informações:
costurinha.com.br

* BLUSA ALCINHA COSTURINHA - distribuição gratuita - proibida a venda *

costurinha.com.br

A

3A
4A
5A
6A
7A
8A
9A
10A

posição

